

Speiseplan Mittagessen

Woche 41 05. Oktober 2020 bis 11. Oktober 2020

	Montag 5.10.	Dienstag 6.10.	Mittwoch 7.10.	Donnerstag 8.10.	Freitag 9.10.	Samstag 10.10.	Sonntag 11.10.
Menü 1 Vollkost	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} vegane Kichererbsenbällchen^s Paprikasauce ^{1,c,j,r,s} Kurkumareis Karotten-Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Himbeerquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Paniertes Putenschnitzel ^{g1} Bratensauce ^r Wedgkartoffeln Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) frisches Obst	Pastinakensuppe ^{g1,j,m,r,s} Schweinschäule ^{3,j} Zwiebelsauce ^r Serviettenknödel ^{3,e,g1,m} Krautsalat ¹ (Essig - Öl Dressing) Apfelgrütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Spaghetti mit Schinken-Sahnesoße (Schwein) ^{2,3,8,g1,j,m,r} Gurken - Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Schokomuffin ^{e,g1,m}	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Fischpflanzler ^{e,f .g1,m,s} Senfsauce ^{g1,j,m,r,s} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Rahmspinat ^{g1,m} Vanillepudding ^m	Fruchtjoghurt ^m Grüner Bohneneintopf ^{2,3,8,j,r,s} (mit Kartoffeln, Karotten und Sellerie) Wursträdle (vom Schwein) Weckle ^{a,g1} Aprikosenkompott	Muschelnudelsuppe ^{g1,j,r} Schweineroulade ^{2,3,g1} Jägersauce ^{2,3,8,m,r} (Rahmsauce mit Pilzen und Speck(Schwein)) Knöpfe ^{e,g1} Blumenkohl mit Brösel ^{g1} Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions kost	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} vegetarische Tortellini ^{e,g1,m} mit Käsefüllung Tomatenragout ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Himbeerquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Hokifilet gedünstet ^f Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Salzkartoffeln ZucchiniGemüse natur frisches Obst	Pastinakensuppe ^{g1,j,m,r,s} Eierspätzle mit Gemüse ^{1,e,g1,r} (Champignons, Romanesco, Karotte) vegetarische Sauce Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Apfelgrütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Rindfleischküchle ^{e,g1,r,s} Champignonsauce ^r Reis Fingermöhren natur Schokomuffin ^{e,g1,m}	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Kalbsbraten Estragonsauce ^r Vollkornnudeln ^{g1} Spargel-Blattsalat ^{1,5,c} (Essig - Öl Dressing) Vanillepudding ^m	Naturjoghurt ^m Hühnerfricassee ^{1,3,g1,j,m,r} Salzkartoffeln Kaisergemüse natur (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) Aprikosenkompott	Muschelnudelsuppe ^{g1,j,r} Rinderbraten ^r Bratensauce ^r Knöpfe ^{e,g1} Kohlrabi-Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Hirsekäsetaler ^{1,2,e,g1,j,m,r} Pilzsauce ^{3,g1,j,m,r} Kurkumareis Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Himbeerquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Couscous - Pfanne ^{1,g1} mit Gemüse (Karotten, Paprika, Bohnen) Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) frisches Obst	Pastinakensuppe ^{g1,j,m,r,s} Kartoffelpuffer mit Apfelmus ³ Apfelgrütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Gemüsemaultaschen ^{e,g1,r} Spinat, Erbsen, Karotten Champignonsauce ^{3,g1,j,m,r,s} Kartoffel - Gurken - Blattsalat ^{1,3,5,c,j,r,s} (Essig - Öl Dressing) Schokomuffin ^{e,g1,m}	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüse - Lasagne ^{e,g1,m,r} (Tomate, Zucchini, Brokkoli) Frischkäsesauce ^{g1,j,m,r} Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) Vanillepudding ^m	Fruchtjoghurt ^m Grüner Bohneneintopf ^{j,r} (mit Blumenkohl, Karotten, Erbsen) Vollkornweckle ^{a,g1} Aprikosenkompott	Muschelnudelsuppe ^{g1,j,r} Röstitaler überbacken ^{1,g1,j,m,r} mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl und Käse Kerbelsahnesauce ^{g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an. Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt. Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: alle Nudeln (außer Spätzle, Knöpfe) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli und Blumenkohl) und Prinzessbohnen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff
a Sesam
j Soja

2 Konservierungsstoff
c Schwefeldioxid/Sulfit
m Milch/Lactose

3 Antioxidationsmittel
e Eier
r Sellerie

5 geschwefelt
f Fisch
s Senf

8 mit Phosphat
g1 Weizen



DE-ÖKO-006