

## Speiseplan Mittagessen

Woche 42 12. Oktober 2020 bis 18. Oktober 2020

	Montag 12.10.	Dienstag 13.10.	Mittwoch 14.10.	Donnerstag 15.10.	Freitag 16.10.	Samstag 17.10.	Sonntag 18.10.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Lammkeule Rosmarinsauce <sup>r</sup> Kartoffelgratin <sup>m</sup> Grüne Bohnen mit Zwiebeln  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Schaschliktopf (Schwein) <sup>2,3,8,9,g1</sup> (mit Zwiebeln, Paprika und Speck) Reis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing) frisches Obst	Kerbelcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Chili sin carne <sup>j,r</sup> (veganer Eintopf mit Tomate, rote Bohnen, Mais und Kartoffeln) Ciabatta <sup>g1</sup>  Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  Krautschupfudeln mit Speck <sup>1,2,3,8,e,g1</sup> (Schwein) Bratensauce <sup>r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Quarkplunder <sup>e,g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gebackener Fleischkäse <sup>2,3,4,8,s</sup>  Zwiebelsauce <sup>r</sup> Hörnle <sup>g1</sup> Bohnensalat <sup>1,s</sup> mit Kidneybohnen  Obstsalat	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Kassler Rippe (Schwein) <sup>2,3</sup>  Bratenjus <sup>r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Sauerkraut <sup>3,g1</sup>  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Rinderbraten <sup>r</sup> Bratensauce mit Gemüsestreifen <sup>r</sup> Karotte, Sellerie, Lauch Kartoffelknödel Blattsalat <sup>1,5,c</sup> Balsamicodressing Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Putengeschnetzeltes <sup>g1</sup> mit Polenta <sup>j,m,r</sup></b> <b>Pastinakengemüse natur</b>  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Fischroulade <sup>f,r</sup> mit Gemüsesauce <sup>1,g1,j,m,r,s</sup></b> (Karotten, Sellerie, Zucchini, Sahne) <b>Salzkartoffeln Brokkoli natur</b>  frisches Obst	Kerbelcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Gemüsepfanne mit Naturreis <sup>1,r</sup></b> (Karotte, Bohnen, Blumenkohl) <b>Kurkumasauce <sup>1,g1,j,m,r,s</sup></b> leichte Sahnesauce <b>Blattsalat <sup>1,5,c</sup></b> (Balsamicodressing) Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  Kalbshaxenfleisch Bratenjus <sup>r</sup> Serviettenknödel <sup>3,e,g1,m</sup> Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco)  Quarkplunder <sup>e,g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Wildlachsfilet gedünstet <sup>f</sup> Petersiliensauce <sup>g1,j,m,r,s</sup></b> (leichte Sahnesauce) <b>Kartoffeln Karotte-Kohlrabigemüse natur</b>  Obstsalat	Naturjoghurt <sup>m</sup>  Hühnereintopf mit Kartoffeln <sup>j,r</sup> Karotten, Sellerie, Zucchiniwürfel Weckle <sup>a,g1</sup>  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  <b>Gebratenes Putenschnitzel Bratensauce <sup>r</sup> Kurkumareis Spargelgemüse <sup>g1,j,m,r,s</sup></b> gebunden, in leichter Sahnesauce  Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Makkaronipfanne mit Champignons <sup>3,g1,r</sup> und Karotten vegetarische Sauce <sup>j,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Gnocchi <sup>e,g1</sup> mit Tomatenragout <sup>1,c,j,r</sup> Reibkäse <sup>m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  frisches Obst	Kerbelcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Ofenschlupfer <sup>e,g1,m,n2</sup> (süßer Auflauf mit Äpfel, Mandeln und Rosinen) Vanillesauce <sup>m</sup> Pfirsichkompott  Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Blumenkohl überbacken <sup>g1,j,m,r</sup></b>  <b>Kräutersauce <sup>g1,j,m,r,s</sup></b> <b>Salzkartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing <sup>1,5,c</sup></b>  Quarkplunder <sup>e,g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Sellerieschnitzel <sup>g1,r</sup> Basilikum-Käsesauce <sup>g1,j,m,r</sup> Kartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Obstsalat	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Gemüseintopf mit Eierstichbällchen <sup>e,j,m,r</sup></b> mit Kartoffeln, Karotte, Sellerie, Zucchini <b>Vollkornweckle <sup>a,g1</sup></b>  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Frühlingsrolle <sup>4,e,g1,r</sup> Weißkohl, Karotte, Lauch, Paprika Chilisauce <sup>1,9,c,j,r</sup> Kurkumareis Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing) Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an. Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt. Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: alle Nudeln (außer Spätzle, Knöpfle) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli und Blumenkohl) und Prinzessbohnen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
8 mit Phosphat  
f Fisch  
n2 Mandeln

2 Konservierungstoff  
9 mit Süßungsmittel  
g1 Weizen  
r Sellerie

3 Antioxidationsmittel  
a Sesam  
g4 Gerste  
s Senf

4 Geschmacksverstärker  
c Schwefeldioxid/Sulfit  
j Soja

5 geschwefelt  
e Eier  
m Milch/Lactose



DE-ÖKO-006