

	Montag 26.10.	Dienstag 27.10.	Mittwoch 28.10.	Donnerstag 29.10.	Freitag 30.10.	Samstag 31.10.	Sonntag 1.11.
Menü 1 Vollkost	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gewürzbraten vom Rind^f Senf - Gurkensauce ^{9,m,r,s} Kartoffelknödel Balkangemüse Bohnen, Paprika, Mais Vanillejoghurt ^{2,m}	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Paniertes Schweineschnitzel ^{g1} Bratensauce ^r Hörnle ^{g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) Gelbe Fruchtgrütze ^m	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Panierte Champignonköpfe ^{e,g1} Tzatziki ^m Tomatenreis Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) Erdbeerpudding ^{1,m}	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} 1 Paar Saiten ^{2,3,8,r,s} mit Eierspätzle ^{e,g1} Saure Linsen ^{1,c,g1,j,r} (mit Zwiebel und Karotte) Apfelplunder ^{e,g1,g4,m,n1,n2}	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} 1P. geschlagene Bratwurst ^{2,3,8,s} (Schwein) Bratenjus ^r Schupfnudeln ^{e,g1} Brokkoli natur frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Schweinehalssteak ^{g1} Specksauce ^{2,3,8,r} vom Schwein Serviettenknödel ^{3,e,g1,m} Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) Pfirsichkompott	Sternlesuppe ^{e,g1,j,r} Rinderroulade ^{2,3,9,s} mit Schweinespeck Bratensauce ^r Kartoffelgratin ^m Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) Mandarinen-Käsekuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions- kost	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüsemaultaschen ^{e,g1,r} mit Champignonsauce ^{3,g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Sellerie - Blattsalat ^{1,r,s} (Essig - ÖLDressing) Vanillejoghurt ^{2,m}	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Kabeljaufilet gedünstet^f Kurkumasauce ^{1,g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Dillkartoffeln Romanesco natur Gelbe Fruchtgrütze ^m	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüsebolognese mit Soja ^{j,r} (Karotte und Sellerie) Vollkornspaghetti ^{g1} Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} Erdbeerpudding ^{1,m}	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Kalbsfricassee ^{g1,j,m,r,s} mit Karotten Kräuterreis Rote Beete Salat ^{1,9} (Essig - ÖLDressing) Apfelplunder ^{e,g1,g4,m,n1,n2}	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Buntbarschfilet gedünstet^f Estragonsauce ^{1,g1,j,m,r,s} leichte Sahnesauce Petersilienkartoffeln Zucchini-Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) frisches Obst	Naturjoghurt ^m Kartoffel-Gemüse Eintopf ^m . Putenrädle ^{1,2,3,8,j,r} Karotte, Sellerie, Zucchini Brötchen ^{a,g1} Pfirsichkompott	Sternlesuppe ^{e,g1,j,r} Putensteak Ananassauce^r Basmatireis Karotten-Blattsalat ^{1,s} (Essig - ÖLDressing) Mandarinen-Käsekuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Zucchinirahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{e,g1,m} mit Waldbeersauce Ananaskompott Vanillejoghurt ^{2,m}	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Kässpätzle ^{e,g1,m} mit Zwiebelschmelze ^{g1} Kartoffel - Blattsalat ^{1,3,5,j,r,s} (Essig - ÖLDressing) Gelbe Fruchtgrütze ^m	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Germknödel ^{g1,m} mit Vanillesauce ^m Fruchtcocktail ¹ Erdbeerpudding ^{1,m}	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Mie-Nudelpfanne ^{g1,j,m,r} mit Weißkohl, Lauch, Paprika süß-saure Mangosauce ^{1,9,c,j,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Apfelplunder ^{e,g1,g4,m,n1,n2}	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüseteller mit Spargel, Blumenkohl und Brokkoli Sauce Hollandaise ^{e,m} Ei - Buttersauce Petersilienkartoffeln Grilltomate ^m frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Grünkernklößchen ^{e,g1,g3,j,m,r} Karotte, Sellerie, Zucchini Vollkornweckle ^{a,g1} Pfirsichkompott	Sternlesuppe ^{e,g1,j,r} Kräuter - Ei - Spaghetti ^{e,g1,m} geröstet vegetarische Sauce ^{j,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Mandarinen-Käsekuchen ^{e,g1,m}

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an. Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt. Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: alle Nudeln (außer Spätzle, Knöpfe) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli und Blumenkohl) und Prinzessbohnen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff

9 mit Süßungsmittel

g1 Weizen

n1 Haselnüsse

2 Konservierungsstoff

a Sesam

g3 Dinkel

n2 Mandeln

3 Antioxidationsmittel

c Schwefeldioxid/Sulfid

g4 Gerste

r Sellerie

5 geschwefelt

e Eier

j Soja

s Senf

8 mit Phosphat

f Fisch

m Milch/Lactose

DE-ÖKO-006

