

Speiseplan Mittagessen

Woche 3 18. Januar 2021 bis 24. Januar 2021

	Montag 18.1.	Dienstag 19.1.	Mittwoch 20.1.	Donnerstag 21.1.	Freitag 22.1.	Samstag 23.1.	Sonntag 24.1.
Menü 1 Vollkost	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Veganes Gemüse Curry ^{1,g1,j,r} (Paprika, Brokkoli, Zucchiniwürfel in Kokosmilch) Reis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Erdbeeryoghurt ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Schaschliktopf (Schwein) ^{2,3,8,9,g1} (mit Zwiebeln, Paprika und Speck) Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Chili sin carne ^{j,r} (vegane Eintopf mit Tomate, rote Bohnen, Mais und Kartoffeln) Ciabatta ^{g1} Blattsalat mit Joghurdressing ^{1,m,s} frisches Obst	Buchstabensuppe ^{g1,j,r} Krautschupfudeln mit Speck ^{1,2,3,8,e,g1} (Schwein) Bratensauce ^r Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Gemüsecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gebackener Fleischkäse ^{2,3,4,8,s} (Schwein) Zwiebelsauce ^r Hörnle ^{g1} Bohnensalat ^{1,s} mit Kidneybohnen (Essig - Öl Dressing) Obstsalat	Fruchtojoghurt ^m Kassler Rippe (Schwein) ^{2,3} Bratenjus ^r Kartoffelpüree ^{3,c,m} Sauerkraut ^{3,g1} Ananaskompott	Eierbällchensuppe ^{e,j,m,r} Rinderbraten ^r Bratensauce mit Gemüsestreifen ^r (Karotte, Sellerie, Lauch) Kartoffelknödel Gemüse Tricolore Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Putengeschnetzeltes mit Reis Pastinakengemüse ^{g1} Erdbeeryoghurt ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Seelachsgemüseroulade ^{f,r} (Karotten, Sellerie, Zucchini) Dillsauce ^{g1,j,m,r,s} Salzkartoffeln Brokkoli natur Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Rindergeschnetzeltes ^{g1} (mit Sellerie, Karotten, Zucchini) Spirelli ^{g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Buchstabensuppe ^{g1,j,r} Kalbshaxenfleisch Bratenjus ^r Serviettenknödel ^{3,e,g1,m} Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Gemüsecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Wildlachsfilet gedünstet ^f Petersiliensauce ^{g1,j,m,r,s} Salzkartoffeln Karotte-Kohlrabigemüse natur Obstsalat	Naturjoghurt ^m Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{j,r} Karotten, Sellerie, Zucchiniwürfel Weckle ^{a,g1} Ananaskompott	Eierbällchensuppe ^{e,j,m,r} Gemüsepfanne mit Naturreis ^{1,r} (Karotten, Sellerie, Zucchini) Kurkumasauce ^{1,g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Makkaronipfanne mit Champignons ^{3,g1,r} und Karotten vegetarische Sauce ^{j,r} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Erdbeeryoghurt ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Gnocchi ^{e,g1} mit Tomatenragout ^{1,c,j,r} Reibkäse ^m Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Ofenschlupfer ^{e,g1,m,n2} (süßer Auflauf mit Äpfel, Mandeln und Rosinen) Vanillesauce ^m Pfirsichkompott frisches Obst	Buchstabensuppe ^{g1,j,r} Blumenkohl überbacken ^{g1,j,m,r} Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Salzkartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing ^{1,5,c} Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Gemüsecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Selierieschnitzel ^{g1,r} Basilikum-Käsesauce ^{g1,j,m,r} Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Obstsalat	Fruchtojoghurt ^m Gemüseintopf mit Eierstichbällchen ^{e,j,m,r} (mit Kartoffeln, Karotte, Sellerie, Zucchini) Vollkornweckle ^{a,g1} Ananaskompott	Eierbällchensuppe ^{e,j,m,r} Frühlingsrolle ^{4,e,g1,r} Weißkohl, Karotte, Lauch, Paprika Chilisauce ^{1,9,c,j,r} Kurkumareis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Marmorkuchen ^{e,g1,m}

Die fettgedruckten Angebote entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Krankenhäusern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Alle Teigwaren (außer Spätzle) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) und grüne Bohnen. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff
 8 mit Phosphat
 f Fisch
 n2 Mandeln

2 Konservierungstoff
 9 mit Süßungsmittel
 g1 Weizen
 r Sellerie

3 Antioxidationsmittel
 a Sesam
 g4 Gerste
 s Senf

4 Geschmacksverstärker
 c Schwefeldioxid/Sulfit
 j Soja

5 geschwefelt
 e Eier
 m Milch/Lactose



DE-ÖKO-006

