

Speiseplan Mittagessen

Woche 4 25. Januar 2021 bis 31. Januar 2021

	Montag 25.1.	Dienstag 26.1.	Mittwoch 27.1.	Donnerstag 28.1.	Freitag 29.1.	Samstag 30.1.	Sonntag 31.1.
Menü 1 Vollkost	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Schweinekrustenbraten ^s Kümmelsauce ^{r,s} Röstitaler ^{e,m} Erbsengemüse natur Apfelquark ^{2,3,m}	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Putengulasch ^{g1,r,s} Walznudeln ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt dressing) frisches Obst	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüse - Lasagne ^{e,g1,m,r} mit Tomatensauce ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Mandarinenreis ^m	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} Saure Bohnen ^{1,c,g1,j,r} mit Schübling (Schwein) ^{2,3,8,s} Eierspätzle ^{e,g1} Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Paniertes Fischfilet ^{†,g1} Remouladensauce ^{1,3,9,e,m,s} Kartoffel - Blattsalat ^{1,3,5,j,r,s} Gemüse garnitur (grüne Bohnen, Mais, Karotten) Schokopudding ^m	Fruchtjoghurt ^m Erbseneintopf mit Speck ^{1,2,3,8,j,r} (Schwein) Kartoffeln, Kartotten, Sellerie und Lauch Weckle ^{a,g1} Fruchtcocktail ¹	Maultäschlesuppe (Schwein) ^{e,g1,j,r} Schweineschnitzel natur ^{g1} Bratensauce ^r Kroketten ^{1,g1} Leipziger Allerlei natur (Erbsen, Karotten, Spargel) Kirsch - Schokokuchen ^{e,g1}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions kost	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Spinatknödel ^{e,g1,m} Champignon - Gemüsesauce ^{3,g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Apfelquark ^{2,3,m}	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Seelachsfilet gedünstet ^f Basilikumsauce ^{g1,j,m,r,s} Salzkartoffeln Fingermöhren natur frisches Obst	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Couscouspfanne m. Hähnchenstreifen ^{g1,r} (Champignons, Karotten und Romanesco) Bratensauce ^r Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Mandarinenreis ^m	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} Rinderbraten ^r Bratensauce ^r Petersilienkartoffeln Kaisergemüse natur (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüsebolognese mit Soja ^{j,r} (Sellerie, Karotte, Zucchini) Spaghetti ^{g1} Blattsalat ^{1,c} (Essig - Öl Dressing) Schokopudding ^m	Naturjoghurt ^m Truthahnschnitzel Bratensauce ^r Eby-Reismischung ^{g1} (Weizen mit Reis) Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt dressing) Fruchtcocktail ¹	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Kalbsbraten Bratensauce ^r Walznudeln ^{e,g1} Zucchini-Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Kirsch - Schokokuchen ^{e,g1}
Menü 3 Fleischlos	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Quark-Grieß-Auflauf ^{2,e,g1,m} mit Erdbeersauce Pfirsichkompott Apfelquark ^{2,3,m}	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Gemüse Krusties ^{e,g1,m,r} (Erbsen, Mais, Karotten) Basilikumsauce ^{g1,j,m,r,s} (Sahnesauce) Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt dressing) frisches Obst	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Eierpfannkuchen ^{e,g1} Pilzragout ^{g1,j,m,r} (mit Sahne) Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Mandarinenreis ^m	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} vegetarische Tortellini ^{e,g1,m} (mit Ricotta - Spinatfüllung) Tomatensauce ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt dressing) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Polentaschnitte ^{2,e,j,m,r} mit Paprikasauce ^{1,c,j,r,s} Brokkoli natur Schokopudding ^m	Fruchtjoghurt ^m Erbseneintopf ^{j,r} (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) Vollkornweckle ^{a,g1} Fruchtcocktail ¹	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Gorgonzolasauce ^{g1,j,m,r} mit Birnenstreifen Walznudeln ^{e,g1} Zucchini-Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Kirsch - Schokokuchen ^{e,g1}

Die fettgedruckten Angebote entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Krankenhäusern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Alle Teigwaren (außer Spätzle) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) und grüne Bohnen. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff
9 mit Süßungsmittel
g1 Weizen

2 Konservierungstoff
a Sesam
j Soja

3 Antioxidationsmittel
c Schwefeldioxid/Sulfid
m Milch/Lactose

5 geschwefelt
e Eier
r Sellerie

8 mit Phosphat
f Fisch
s Senf



DE-ÖKO-006

