

## Speiseplan Mittagessen

Woche 45 02. November 2020 bis 08. November 2020

	Montag 2.11.	Dienstag 3.11.	Mittwoch 4.11.	Donnerstag 5.11.	Freitag 6.11.	Samstag 7.11.	Sonntag 8.11.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Sellerie-Karottensuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Spinat-Ricotta-Lasagne <sup>m</sup> Paprika-Tomatensauce <sup>1,c,j,r,s</sup>  Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  frisches Obst	Muschelnudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Rindfleischmaultaschen <sup>e,g1,r</sup> mit Gemüsepilzsauce <sup>3,g1,j,m,r</sup> (Sahnesauce) Kartoffel-Blattsalat <sup>1,j,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Aprikosenquark <sup>2,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Schweinerückensteak Waldpilzsauce</b> <sup>g1,j,m,r</sup> (mit Sahne) <b>Eierspätzle</b> <sup>e,g1</sup> <b>Rote-Beete-Blattsalat</b> <sup>1,9,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Kirschgrütze <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Schweizer Hacksteak (Schwein) <sup>e,g1,m,s</sup> Bratensauce <sup>r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Grüne Bohnen  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Pastinakensuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Paniertes Seelachsfilet <sup>f,g1</sup> Curry - Mangodipp <sup>1,e,m</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Sahnepudding <sup>m</sup>	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Minestrone <sup>e,g1,j,r,s</sup> (italienische Gemüsesuppe) mit Tomaten, Karotten, Sellerie Fleischbällchen <sup>e,g1,s</sup> (Schwein) Weckle <sup>a,g1</sup> Mandarinenkompott	Sternlesuppe <sup>g1,j,r</sup>  Schweineroulade <sup>2,3,g1</sup> Kräuterrahmsauce <sup>m,r</sup> Schupfnudeln <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions kost</b>	Sellerie-Karottensuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>veganes Kartoffelgulasch</b> <sup>g1,j,r</sup> mit Tomaten, Karotten, Sellerie Blattsalat mit Balsamicodressing <sup>1,5,c</sup>  frisches Obst	Muschelnudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Hokifilet gedünstet<sup>f</sup> Gartenkräutersauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Wildreis Zucchini Gemüse natur</b>  Aprikosenquark <sup>2,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Rührei <sup>e,m</sup> mit Salzkartoffeln Spinat <sup>g1,m</sup>  Kirschgrütze <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Rindergeschnetzeltes<sup>r</sup> mit Zucchini und Kartoffelstreifen Makkaroni</b> <sup>g1</sup> <b>Blattsalat mit Joghurdressing</b> <sup>1,m,s</sup>  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Pastinakensuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Schweinebraten Majoransauce <sup>r</sup> Knöpfe <sup>e,g1</sup> Kohlrabigemüse natur  Sahnepudding <sup>m</sup>	Naturjoghurt <sup>m</sup>  Putenfleischkäse <sup>2,3,s</sup> Bratensauce <sup>r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Karottengemüse natur  Mandarinenkompott	Sternlesuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Kalbsbraten Kräutersauce<sup>r</sup> Serviettenknödel</b> <sup>3,e,g1,m</sup> <b>Kaisergemüse natur</b> (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli)  Käsekuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Sellerie-Karottensuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Capeletti <sup>e,g1,m</sup> (gefüllte Teigtaschen mit Käse) Paprikasauce <sup>1,c,j,r,s</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  frisches Obst	Muschelnudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Rote Beete Bratling <sup>m</sup> Gartenkräutersauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Wildreis Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Aprikosenquark <sup>2,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Reisauflauf <sup>1,e,m</sup> mit Himbeersauce Zwetschgenkompott  Kirschgrütze <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Kichererbsenbällchen <sup>s</sup> Paprikasauce <sup>1,c,j,r,s</sup> Couscous <sup>g1,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Spargelcremesuppe <sup>m</sup>  <b>Nudelauflauf</b> <sup>e,g1,j,m,r</sup> mit Karotten, Blumenkohl, grünen Bohnen, mit Käse überbacken <b>Tomatensauce</b> <sup>1,c,j,r</sup> <b>Kohlrabi-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Sahnepudding <sup>m</sup>	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Minestrone</b> <sup>g1,j,r</sup> <b>vegetarisch</b> (italienische Gemüsesuppe) <b>mit Nudeln, Tomaten und Karotten Grünkernklößchen</b> <sup>e,g1,g3,m,r</sup> Mandarinenkompott	Sternlesuppe <sup>g1,j,r</sup>  Gemüse - Lasagne <sup>e,g1,m,r</sup> (Tomate, Zucchini, Brokkoli) Tomatensauce <sup>1,c,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an. Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt. Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: alle Nudeln (außer Spätzle, Knöpfe) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli und Blumenkohl) und Prinzessbohnen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
a Sesam  
g3 Dinkel

2 Konservierungsstoff  
c Schwefeldioxid/Sulfit  
j Soja

3 Antioxidationsmittel  
e Eier  
m Milch/Lactose

5 geschwefelt  
f Fisch  
r Sellerie

9 mit Süßungsmittel  
g1 Weizen  
s Senf



DE-ÖKO-006