

	Montag 9.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Tomatencremesuppe 1,c,g1,j,m,r  Rinderragout <sup>g1,r,s</sup> mit Paprika Walznudeln <sup>e,g1</sup> Grüne Bohnen  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Hähnchenbrust im Knuspermantel <sup>g1</sup> Bratensauce <sup>r</sup> Eierspätzle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt dressing)  frisches Obst	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Krautschupfnudeln <sup>e,g1</sup> (mit frischem Weißkraut und Sauerkraut) vegetarische Sauce <sup>j,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Rote Grütze <sup>m</sup>	Grießklößchensuppe <sup>e,g1,m,r</sup>  Saure Leber (Rind) <sup>1,g1</sup> mit Bratkartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt dressing)  Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe 1,3,g1,j,m,r,s  1P. geschlagene Bratwurst <sup>2,3,8,s</sup> (Schwein) Bratensauce <sup>r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Lauchgemüse <sup>g1,j,m,r</sup>  Karamelpudding <sup>m</sup>	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Schinkennudeln mit Ei 2,3,e,g1,m (Schwein) Bratensauce <sup>r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Birnenkompott	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  Rinderbraten <sup>r</sup> Senfsauce <sup>m,r,s</sup> Kroketten <sup>1,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt dressing)  Apfelstreuselkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions kost</b>	Tomatencremesuppe 1,c,g1,j,m,r  <b>Eieromelette<sup>e,m</sup></b> <b>Gemüseragout<sup>g1,j,m,r,s</sup></b> Sellerie, Romanesco, Karotte <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Blattsalat<sup>1,c</sup></b> (Balsamicodressing)  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Buntbarschfilet gedünstet<sup>f</sup></b> <b>Zitronensauce<sup>e,g1</sup></b> <b>Ebly-Reismischung<sup>g1</sup></b> (Weizen und Reis) <b>Romanesco natur</b>  frisches Obst	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>vegane Couscous - Pfanne<sup>g1,j,r</sup></b> (mit Karotten, Sellerie, Brokkoli) <b>Tomatensauce<sup>1,c,j,r</sup></b> <b>Blattsalat<sup>1,s</sup></b> (Essig - Öl Dressing)  Rote Grütze <sup>m</sup>	Grießklößchensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Kalbsbraten</b> <b>Kerbelsauce<sup>r</sup></b> <b>Vollkornnudeln<sup>g1</sup></b> <b>Gemüse Tricolore</b> (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco)  Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe 1,3,g1,j,m,r,s  <b>Schollenfilet gedünstet<sup>f</sup></b> <b>Petersiliensauce<sup>g1,j,m,r,s</sup></b> <b>Naturreis</b> <b>Gemüse Balance natur</b> (Zucchini, Karotte, Schwarzwurzel)  Karamelpudding <sup>m</sup>	Naturjoghurt <sup>m</sup>  Gemüse Eintopf mit Rindfleisch <sup>j,r</sup> Karotten, Blumenkohl, grüne Bohnen Kartoffeln Weckle <sup>a,g1</sup>  Birnenkompott	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Hähnchenragout<sup>3,g1,r,s</sup></b> <b>mit Champignons</b> in Bratensauce <b>Tagliatelle<sup>g1</sup></b> <b>Pastinakengemüse natur</b>  Apfelstreuselkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Tomatencremesuppe 1,c,g1,j,m,r  Dampfnudel <sup>e,g1,m</sup> mit Vanillesauce <sup>m</sup> Mandarinenkompott  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Gemüselinsen <sup>g1,j,m,r</sup> (mit Karotten, Sellerie und Lauch) Eierspätzle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt dressing)  frisches Obst	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Pfirsich-Quarkauflauf <sup>1,e,m</sup> mit Erdbeersauce Apfelmus <sup>3</sup>  Rote Grütze <sup>m</sup>	Grießklößchensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Gemüseteller (Spargel, Brokkoli, Karotten) Sauce Hollandaise <sup>e,m</sup> (Ei - Buttersauce) Salzkartoffeln Grilltomate <sup>e,m,n1,n2</sup>  Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe 1,3,g1,j,m,r,s  Blumenkohlkäsemedaillon <sup>e,g1,m</sup>  Petersiliensauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Karamelpudding <sup>m</sup>	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Gemüse Eintopf mit Eierstichbällchen<sup>e,j,m,r</sup></b> (Kartoffel, Karotten, Erbsen, Bohnen und Sellerie) <b>Vollkornweckle<sup>a,g1</sup></b>  Birnenkompott	Buchstabensuppe <sup>g1,j,r</sup>  Mangold Saccotini <sup>e,g1,m</sup> (gefüllte Teigtaschen) Kräutersahnesauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt dressing)  Apfelstreuselkuchen <sup>e,g1,m</sup>

Die fettgedruckten Angebote entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Krankenhäusern“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
c Schwefeldioxid/Sulfit  
m Milch/Lactose

2 Konservierungsstoff  
e Eier  
n1 Haselnüsse

3 Antioxidationsmittel  
f Fisch  
n2 Mandeln

8 mit Phosphat  
g1 Weizen  
r Sellerie

a Sesam  
j Soja  
s Senf



DE-ÖKO-006