

## Speiseplan Mittagessen

Woche 49 30. November 2020 bis 06. Dezember 2020

	Montag 30.11.	Dienstag 1.12.	Mittwoch 2.12.	Donnerstag 3.12.	Freitag 4.12.	Samstag 5.12.	Sonntag 6.12.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup> Spinatkäsespätzle <sup>e,g1,m</sup> mit Röstzwiebeln <sup>g1</sup> Kartoffel - Blattsalat <sup>1,3,5,j,r,s</sup>  Ananasquark <sup>2,m</sup>	Tomatensuppe <sup>1,c,g1,j,r</sup>  Rinderroulade "Hausfrauen Art" <sup>2,3,9,s</sup> (mit Speck, Zwiebeln, Essigurken) Bratensauce <sup>r</sup> Eierspätzle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> Zwetschgengrütze	Petersilienwurzelsuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> Schweinekrustenbraten <sup>s</sup> Bratenjus <sup>r</sup> Kartoffelknödel Bayrisch Kraut mit Speck <sup>2,3,8,g1,j,r</sup>  Naturjoghurt mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  "Moussaka" Kartoffel-Hack-Auflauf (Schwein) <sup>e,j,m,r,s</sup> (mit Feta, Auberginen und Paprika) Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing) Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Paniertes Seelachsfilet <sup>†.g1</sup> Ei - Schnittlauchdipp <sup>1,3,e,m</sup> Kartoffel-Blattsalat <sup>1,j,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Gemüsegarne (Karotten, Erbsen, Blumenkohl)  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Linseneintopf <sup>2,3,8,j,r</sup> (Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) mit Speck und Würstchen vom Schwein Weckle <sup>a,g1</sup>  Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> Jägerschnitzel vom Schwein <sup>2,3,8,g1,m,r,s</sup> (mit Pilzen und Rahm) Kartoffelrösti <sup>e,m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Hefenikolaus <sup>e,g1,m,n2</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup> <b>Pastinakengemüse mit Karotte</b> <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> <b>in leichter Sahnesauce Naturreis Blattsalat mit Essig - Öl Dressing</b> <sup>1,s</sup> Ananasquark <sup>2,m</sup>	Tomatensuppe <sup>1,c,g1,j,r</sup>  <b>Buntbarschfilet gedünstet</b> <sup>†</sup> <b>Kerbelsauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> <b>Salzkartoffeln Brokkoli natur</b>  Zwetschgengrütze	Petersilienwurzelsuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> Rindfleischmaultaschen <sup>e,g1,r</sup> Gemüsesauce <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> (Karotte, Sellerie, Zucchini) Kohlrabi-Blattsalat <sup>1,s</sup>  (Essig - Öl Dressing) Naturjoghurt mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Rinderbraten</b> <sup>r</sup> <b>Thymiansauce</b> <sup>r</sup> <b>Eierspätzle</b> <sup>e,g1</sup> <b>Wachsbohnen natur</b>  Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Hähnchenbrustfilet Bratensauce</b> <sup>r</sup> <b>Vollkornnudeln</b> <sup>g1</sup> <b>Apfel - Kürbis - Gemüse</b> <sup>g1</sup>  frisches Obst	Naturjoghurt <sup>m</sup>  Putenhackbraten <sup>2,3,8,s</sup> Bratensauce <sup>r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> <b>Kalbsragout</b> <sup>g1,r,s</sup> <b>Reis Gemüse Balance natur</b> (Zucchini, Karotte, Schwarzwurzeln)  Hefenikolaus <sup>e,g1,m,n2</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup> Apfelküchle <sup>e,g1,m</sup> mit Zimtsauce <sup>2,m</sup> Pfirsichkompott  Ananasquark <sup>2,m</sup>	Tomatensuppe <sup>1,c,g1,j,r</sup>  Mangold Saccotini <sup>e,g1,m</sup> Kerbelsauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Parmesankäse <sup>2,m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Zwetschgengrütze	Petersilienwurzelsuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> Kartoffel - Gemüsegratin <sup>m,r</sup> (Karotte, Brokkoli, Blumenkohl) Tomatensauce <sup>1,c,j,r</sup> Blattsalat mit Essig - Öl Dressing <sup>1,s</sup>  Naturjoghurt mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Bergkäsenocken <sup>e,g1,m</sup> Rahmpilze mit Kräutern <sup>3,g1,j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Schokomuffin <sup>e,g1,m</sup>	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüse Krusties <sup>e,g1,m,r</sup> Sellerie, Brokkoli, Erbsen, paniert Kräutersahnesauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Linseneintopf</b> <sup>j,r</sup> (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1</sup>  Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> Camembert gebacken <sup>g1,m</sup> Curryfruchtsauce <sup>1,g1,j,m,r</sup> Reis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Hefenikolaus <sup>e,g1,m,n2</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an. Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt. Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: alle Nudeln (außer Spätzle, Knöpfe) Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli und Blumenkohl) und Prinzessbohnen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
9 mit Süßungsmittel  
g1 Weizen  
s Senf

2 Konservierungstoff  
a Sesam  
j Soja

3 Antioxidationsmittel  
c Schwefeldioxid/Sulfid  
m Milch/Lactose

5 geschwefelt  
e Eier  
n2 Mandeln

8 mit Phosphat  
f Fisch  
r Sellerie



DE-ÖKO-006