

Speiseplan Mittagessen
Woche 40 28. September - 04. Oktober 2020

	Montag 28.9.	Dienstag 29.9.	Mittwoch 30.9.	Donnerstag 1.10.	Freitag 2.10.	Samstag 3.10.	Sonntag 4.10.
Menü 1 Vollkost	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Rindergulasch "Ungarische Art" ^{g1} Kartoffelknödel Balkangemüse natur (Paprika, Erbsen, Mais) frisches Obst	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Schweinebraten Senfsauce ^{m,r,s} Hörnle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Naturjoghurt mit Erdbeersauce ^m	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} Kartoffel-Gemüseauflauf (Moussaka) ^{e,j,m,r,s} vegetarisch (Tomate, Aubergine, Paprika) Blattsalat klar (Essig - Öl Dressing) Ananas mit Vanillecreme ^{2,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} Saure Linsen ^{1,c,g1,j,r} mit Zwiebeln Eierspätzle ^{e,g1} 1 Paar Saiten ^{2,3,8,r,s} (vom Schwein) Kirschplunder ^{e,g1,m}	Fruchtjoghurt ^m Gaisburger Marsch ^{e,g1,j,r} (Gemüseintopf) (Blumenkohl, Karotten, Bohnen) mit Rindfleisch Kartoffeln und Spätzle Weckle ^{a,g1} Mandelpudding ^m	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} 1P. geschlagene Bratwurst ^{2,3,8,s} (Schwein) Bratensauce ^r Röstitaler ^{e,m} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Pfirsichkompott	Brätspätzlesuppe ^{e,g1,j,r} (Schwein) Rinderschmorbraten ^{g1,r,s} Rosmarinsauce ^r gebackene Kartoffeltaler ^{1,g1} (Macaire) Leipziger Allerlei natur (Karotten, Spargel, Erbsen) Donauwelle ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions kost	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüsebolognese mit Soja ^{j,r} (Karotte, Sellerie, Romanesco) Vollkornspaghetti ^{g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) frisches Obst	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Kabeljaufilet gedünstet ^f Dillsauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Salzkartoffeln Karottengemüse natur Naturjoghurt mit Erdbeersauce ^m	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} Vegane Gemüse -Eblyweizen- Pfanne ^{g1,j,r} (Blumenkohl, Fingermöhren, Erbsen) vegetarische Sauce Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Ananas mit Vanillecreme ^{2,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} Eingemachtes Kalbfleisch ^{1,g1,j,m,r} (in leichter Sahnesauce) Tomatenreis Romanesco natur Kirschplunder ^{e,g1,m}	Naturjoghurt ^m Schweineragout ^{g1,r,s} Vollkornnudeln ^{g1} Tomaten - Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandelpudding ^m	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} Seelachsfilet gedünstet ^f Zitronensauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Tagliatelle ^{e,g1} Pastinakengemüse mit Karotten natur Pfirsichkompott	Eierbällchensuppe ^{e,j,m,r} Truthahnschnitzel Kerbelsahnesauce ^{g1,j,m,r,s} (fettarm) Polenta ^{j,m,r} Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) Käsekuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kaiserschmarrn ^{e,g1,m} mit Vanillesauce ^m Apfelmus ³ frisches Obst	Eierstichsuppe ^{e,j,m,r} Panierte Champignonköpfe ^{e,g1} (gebacken) Remouladensauce ^{1,3,9,e,m,s} Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Naturjoghurt mit Erdbeersauce ^m	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} Reisbrei ^m mit Zimt und Zucker Erdbeerkompott Ananas mit Vanillecreme ^{2,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} Kartoffel - Gemüsegratin ^{m,r} (Bohnen, Brokkoli, gelbe Rüben) Frischkäsesauce ^{g1,j,m,r} Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) Kirschplunder ^{e,g1,m}	Fruchtjoghurt ^m Gaisburger Marsch ^{e,g1,j,r} (Gemüseintopf) (Blumenkohl, Karotten, Bohnen) Spätzle, Kartoffeln) Weckle ^{a,g1} Mandelpudding ^m	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} Blumenkohlkäsemedaillon ^{e,g1,m} Zitronensauce ^{g1,j,m,r,s} (Sahnesauce) Tagliatelle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Pfirsichkompott	Eierbällchensuppe ^{e,j,m,r} Rote Beete Bratling ^m Kerbelsahnesauce ^{g1,j,m,r,s} (fettarm) Leipziger Allerlei natur Blattsalat mit Balsamicodressing ^{1,5,c} Donauwelle ^{e,g1,m}

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an.
Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt.

Änderungen vorbehalten!

Wir müssen Sie darauf hinweisen, dass gemäß der Lebensmittelverordnung der Verzehr unserer Speisen nur für den Liefertag vorgesehen ist.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff
a Sesam
g3 Dinkel

2 Konservierungsstoff
c Schwefeldioxid/Sulfit
j Soja

3 Antioxidationsmittel
e Eier
m Milch/Lactose

5 geschwefelt
f Fisch
r Sellerie

8 mit Phosphat
g1 Weizen
s Senf