

## Speiseplan Mittagessen

**Woche 17 24. April 2023 bis 30. April 2023**

	Montag 24.4.	Dienstag 25.4.	Mittwoch 26.4.	Donnerstag 27.4.	Freitag 28.4.	Samstag 29.4.	Sonntag 30.4.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Schweinebraten <sup>s</sup> Kümmelsauce <sup>g1,r,s</sup> Röstitaler Erbsengemüse natur  Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Putengulasch <sup>g1,r,s</sup> mit Walznudeln <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing)  frisches Obst	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Vegetarische Gemüse - Lasagne <sup>e,g1,m,r</sup> (Zucchini, Karotte, Paprika, Sellerie) Pilzsauce <sup>e,g1,j,m,r,s</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Grießflammeri "Himbeer" <sup>g1,m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  Saure Bohnen <sup>1,c,g1,j,r,s</sup> mit Schübling (Schwein) <sup>1,2,3,8,r,s</sup> Eierspätzle <sup>e,g1</sup>  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Schlemmerfilet Bordelaise <sup>f,g1</sup> (Seelachs mit Kräuterkruste) Salzkartoffeln Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Schokopudding <sup>m</sup>	  Erbseneintopf <sup>j,r</sup> mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch Weckle <sup>a,g1</sup>  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> Schweineschnitzel natur <sup>g1</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Kroketten <sup>1,g1</sup> Leipziger Allerlei natur (Karotten, Spargel, Erbsen)  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-Reduktionskost</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Spinatknödel</b> <sup>e,g1,m</sup> <b>Champignon - Gemüsesauce</b> <sup>3,g1,j,m,r,s</sup> (Sellerie, Karotte, Zucchini) <b>Karotten-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Seelachsfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Basilikumsauce</b> <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Fingermöhren natur</b>  frisches Obst	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Rinderbraten</b> <sup>r</sup> (niedertemperaturgegart) <b>Bratensauce</b> <sup>g1,r</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <b>Kaisergemüse natur</b> (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Grießflammeri "Himbeer" <sup>g1,m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  <b>Vegane Couscous - Pfanne</b> <sup>g1,r</sup> (mit Karotte, Sellerie, Zucchini) <b>Tomatensauce</b> <sup>1,c,j,r</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>vegane Gemüsebolognese mit Soja</b> <sup>j,r</sup> (Sellerie, Karotte, Zucchini) <b>Spaghetti</b> <sup>g1</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing) Schokopudding <sup>m</sup>	Truthahnschnitzel Bratensauce <sup>g1,r</sup> Ebly-Reismischung <sup>g1</sup> (Weizen mit Reis) Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing)  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Kalbsbraten</b> <b>Bratensauce</b> <sup>g1,r</sup> <b>Spaghetti</b> <sup>g1</sup> <b>Zucchini-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Quark-Grieß-Auflauf <sup>2,e,g1,m</sup> mit Erdbearsauce  Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Blumenkohlkäsemedaillon <sup>e,g1,m</sup> Basilikumsauce <sup>1,g1,j,m,r,s</sup> Kartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing)  frisches Obst	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Eierpfannkuchen <sup>e,g1,m</sup> Pilzragout <sup>g1,j,m,r,s</sup> (mit Sahne) Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Grießflammeri "Himbeer" <sup>g1,m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  vegetarische Tortellini <sup>e,g1,m</sup> (mit Ricotta - Spinatfüllung) Tomatensauce <sup>1,c,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Polentaschnitte <sup>2,e,j,m,r</sup> mit Paprikasauce <sup>1,2,3,8,c,j,r,s</sup> Brokkoli natur  Schokopudding <sup>m</sup>	  <b>Erbseneintopf</b> <sup>j,r</sup> (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) <b>Vollkornwecken</b> <sup>3,a,g1,g2</sup>  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Gorgonzolasauce <sup>g1,j,m,r</sup> mit Birnenstreifen Spaghetti <sup>g1</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>