

## Speiseplan Mittagessen

Woche 27 04. Juli 2022 bis 10. Juli 2022

	Montag 4.7.	Dienstag 5.7.	Mittwoch 6.7.	Donnerstag 7.7.	Freitag 8.7.	Samstag 9.7.	Sonntag 10.7.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup> gegrillte Hähnchenkeule Bratensauce <sup>g1,r</sup> Gabelspaghetti <sup>g1</sup> Paprikagemüse <sup>1,c,j,r</sup> gebunden  frisches Obst	Eierstichsuppe <sup>3,e,j,m,r</sup>  Schweinebraten <sup>s</sup> Sensauce <sup>g1,m,r,s</sup> Semmelknödel <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing)  Johannisbeerjoghurt <sup>m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Hackbraten (Schwein) <sup>e,g1,s</sup> Rahmsauce <sup>g1,m,r</sup> Kroketten <sup>1,g1</sup> Brokkoli natur  Apfelmus <sup>3</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  1 Paar Saiten (Schwein) <sup>2,3,8</sup> Eierspätzle <sup>e,g1</sup> Saure Linsen <sup>1,c,g1,j,r,s</sup> (mit Zwiebeln)  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup>  1P. geschlagene Bratwurst (Schwein) <sup>2,3,8,r,s</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> mit Kartoffel - Gurken - Blattsalat <sup>1,j,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Mandelpudding <sup>m</sup>	Gaisburger Marsch <sup>e,g1,j,r</sup> (Gemüse Eintopf) (Blumenkohl, Karotten, Bohnen) mit Rindfleisch Kartoffeln und Spätzle Weckle <sup>a,g1</sup>  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Brätpätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Rinderschmorbraten <sup>r,s</sup> (niedertemperaturgegart) Rosmarinsauce <sup>g1,r</sup> Schupfnudeln <sup>e,g1</sup> Leipziger Allerlei natur (Karotten, Spargel, Erbsen)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-Reduktionskost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>vegane Gemüsebolognese mit Soja</b> <sup>j,r</sup> (mit Karotte, Zucchini, Sellerie) <b>Dinkelspaghetti</b> <sup>g3</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Eierstichsuppe <sup>3,e,j,m,r</sup>  <b>Kabeljaufilet gedünstet</b> <sup>f</sup> Dillsauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Karottengemüse natur mit Sesam</b>  Johannisbeerjoghurt <sup>m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Vegane Gemüse -Eblyweizen- Pfanne</b> <sup>g1,j,r</sup> (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Haselnüsse) Tomatensauce <sup>1,c,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Apfelmus <sup>3</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>g1,r</sup> mit <b>Tomatenreis</b> <b>Romanesco natur</b>  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup>  <b>Seelachsfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> Zitronensauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> <b>Tagliatelle</b> <sup>g1</sup> <b>Pastinakengemüse mit Karotten</b>  Mandelpudding <sup>m</sup>	Schweineragout <sup>g1,r</sup> mit Vollkornreis Tomaten - Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamic Dressing)  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  <b>Kartoffelknödel</b> <b>Champignon - Gemüsesauce</b> <sup>3,g1,j,m,r,s</sup> (mit Karotten, Zucchiniwürfel) <b>Sellerie - Blattsalat</b> <sup>1,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Käsekuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup> Kaiserschmarrn <sup>e,g1,m</sup> mit Vanillesauce <sup>m</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  frisches Obst	Eierstichsuppe <sup>3,e,j,m,r</sup>  Panierte Champignonköpfe <sup>3,e,g1,g4</sup> (gebacken) Remouladensauce <sup>1,3,9,e,m,s</sup> Kartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing)  Johannisbeerjoghurt <sup>m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Reisbrei <sup>m</sup> mit Zimt und Zucker Erdbeerkompott  Apfelmus <sup>3</sup>	Nudelsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Kartoffel - Gemüsegratin <sup>m,r</sup> (Karotten, Lauch, Brokkoli) Frischkäsesauce <sup>g1,j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,c</sup> (Balsamic Dressing)  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>1,g1,j,m,r,s</sup>  Käsemakkaroni <sup>g1,m</sup> mit Zwiebelschmelze <sup>g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurt Dressing) Mandelpudding <sup>m</sup>	<b>Gemüse Eintopf mit Blumenkohl</b> <sup>e,g1,j,r</sup> <b>mit Karotten, Bohnen, Kartoffeln und Spätzle</b> <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1</sup>  Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Rote Beete Bratling <sup>m</sup> Meerrettichsauce <sup>3,c,g1,j,m,r</sup> Polenta <sup>2,e,j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl - Dressing)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>