

Speiseplan Mittagessen

Woche 33 15. August 2022 bis 21. August 2022

	Montag 15.8.	Dienstag 16.8.	Mittwoch 17.8.	Donnerstag 18.8.	Freitag 19.8.	Samstag 20.8.	Sonntag 21.8.
Menü 1 Vollkost	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Schweineragout ^{g1,r} (mit Pilzen) Walznudeln ^{e,g1} Grüne Bohnen Erdbeerrjoghurt ^m	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Hähnchenbrust im Knuspermantel ^{g1} Bratensauce ^{g1,r} Eierspätzle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} Krautschupfudeln mit Speck(Schwein) ^{1,2,3,8,e,g1} Bratenjus ^{g1,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Rote Grütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Saure Leber (Rind) ^{1,g1,r} mit Bratkartoffeln Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Schokomuffin ^{e,g1,m}	Champignonsuppe ^{1,3,g1,j,m,r,s} Schübling (Schwein) ^{2,3,8,s} Bratenjus ^{g1,r} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Lauchgemüse ^{g1,j,m,r} Mandelpudding ^m	Schinkennudeln mit Ei(Schwein) ^{2,3,e,g1,m} Bratensauce ^{g1,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Fruchtojoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Rinderbraten ^r Sensesauce ^{g1,m,r,s} Kroketten ^{1,g1} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Eieromelette^{e,m} Gemüseragout^{g1,j,m,r,s} (Karotte, Sellerie, Zucchini) Petersilienkartoffeln Blattsalat^{1,c} (Balsamicodressing) Erdbeerrjoghurt ^m	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Buntbarschfilet gedünstet[†] Zitronensauce^{g1,j,m,r,s} Ebly-Reismischung^{g1} (Weizen und Reis) Fingermöhren natur frisches Obst	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} vegane Couscous - Pfanne^{g1,j,r} (mit Karotten, Sellerie, Brokkoli) süß-saure Fruchtsauce^{1,9,c,j,r} Blattsalat^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Rote Grütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Kalbsbraten Korbelsauce ^{g1,r} Dinkelvollkornnudeln ^{g3} Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Schokomuffin ^{e,g1,m}	Champignonsuppe ^{1,3,g1,j,m,r,s} Schollenfilet gedünstet^f Petersiliensauce^{g1,j,m,r,s} Naturreis Gemüse Balance natur (Zucchini, Karotte, Schwarzwurzel) Mandelpudding ^m	Gemüse Eintopf mit Eierstichbällchen ^{e,j,m,r} (Karotten, Blumenkohl, grüne Bohnen und Kartoffeln) ^{a,g1} Weckle Fruchtojoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Hähnchenragout^{3,g1,r} mit Champignons (in Bratensauce) Tagliatelle^{g1} (mit Kurkuma) Pastinakengemüse natur Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Dampfnudel ^{e,g1,m} mit Vanillesauce ^m Mandarinenkompott Erdbeerrjoghurt ^m	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Vegane Gemüselinsen ^{j,r} (in Sojasahne) mit Karotten, Sellerie, Lauch Ebly-Reismischung ^{g1} (Weizen und Reis) Blattsalat ^{1,s} frisches Obst	Blumenkohlsuppe ^{g1,j,m,r,s} Pfirsich-Quarkauflauf ^{1,e,m} mit Erdbeersauce Apfelmus ³ Rote Grütze ^m	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Veganes Kichererbsencurry^{j,r} (Zucchini, Karotten, Blumenkohl) Salzkartoffeln Blattsalat mit Essig - Öl Dressing^{1,s} Schokomuffin ^{e,g1,m}	Champignonsuppe ^{1,3,g1,j,m,r,s} Blumenkohlkäsemedaillon ^{g1,m} Petersiliensauce ^{g1,j,m,r,s} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Mandelpudding ^m	Gemüse Eintopf mit Eierstichbällchen^{e,j,m,r} (Karotten, Blumenkohl, grüne Bohnen und Kartoffeln) Vollkornweckle^{a,g1,gz} Fruchtojoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Veganer Vollkornpilzbratling ^{g1,g3,r} Kräutersauce ^{g1,j,r,s} (mit Sojasahne) Tagliatelle ^{g1} (mit Kurkuma) Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Apfelstreuselkuchen ^{e,g1,m}