

Speiseplan Mittagessen

Woche 34 21. August 2023 bis 27. August 2023

	Montag 21.8.	Dienstag 22.8.	Mittwoch 23.8.	Donnerstag 24.8.	Freitag 25.8.	Samstag 26.8.	Sonntag 27.8.
Menü 1 Vollkost	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Hackbraten (Schwein) ^{e,g1,s} Paprikasauce ^{1,c,j,r,s} Reis Lauchgemüse ^{g1,j,m,r} (mit Sahne) Bananenquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Gekochtes Rindfleisch ^r Meerrettichsauce ^{3,c,g1,j,m,r} Kartoffeln Radieschensalat ^{1,s} Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Schweinegeschnetzeltes ^{g1,r} in Kräutersahnesauce ^{g1,j,m,r,s} Eierspätzle ^{e,g1} Erbsengemüse natur frisches Obst	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} Piccata vom Schwein ^{e,g1,m} (in Eihülle) Tomatensauce ^{1,c,j,r} Spaghetti ^{g1} Brokkoli natur Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Spargelcremesuppe ^m Wittling in Knusperpanade ^{f,g1,m,s} Remouladensauce ^{1,3,9,e,m,s} Kartoffel-Blattsalat (Essig - Öl Dressing) Gemüsegarnitur (Erbsen, Karotten, Blumenkohl) Gelbe Fruchtgrütze ^m	Veganer Eintopf mit weißen Bohnen ^{j,r} , Tomaten, Kartoffeln und Lauch Brötchen ^{a,g1} Fruchtojoghurt ^m	Leberspätzlesuppe ^{e,g1,j,r} (Schwein) Schweinehalssteak ^{g1} Bratenjus ^{g1,r,s} Kartoffelrösti Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions- kost	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüsemaultaschen Gemüsesauce ^{e,g1,r} (Karotten, Sellerie, Zucchini) Sellerie - Blattsalat ^{1,r,s} (Essig - Öl Dressing) Bananenquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Seelachsfilet gedünstet ^f Kurkumasauce ^{1,g1,j,m,r,s} Walznudeln ^{e,g1} Kohlrabigemüse natur Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} vegane Kartoffelknödel mit Tomatengemüseragout ^{j,r} (Champignons, Karotte, Zucchiniwürfel) Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} frisches Obst	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} Putengulasch ^{g1,r,s} mit Petersilienkartoffeln Brokkoli natur Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Spargelcremesuppe ^m Rindergeschnetzeltes ^{g1,r} mit Kartoffelpüree ^{3,c,m} Zucchini-gemüse natur Gelbe Fruchtgrütze ^m	Putenhacksteak ^{4,8,e,g1,s} Bratensauce ^{g1,r} Penne ^{g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Fruchtojoghurt ^m	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Hähnchenbrustfilet Champignonbratensauc e ^{g1,r} Kräuterreis Romanesco natur Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Broccolicremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Vegane Rote-Beete- Kichererbsenbällchen vegane Meerrettichsauce ^{3,c,j} (mit Sojasahne) Kartoffeln Blattsalat ^{1,s} Bananenquark ^{2,m}	Eierflockensuppe ^{e,j,r} Camembert gebacken ^{g1,m} mit Preiselbeeren Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Haselnusspudding ^m	Kerbelcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Arme Ritter ^{e,g1,m} (gebakene Weißbrotscheiben) Erdbeersauce frisches Obst	Klare Gemüsesuppe ^{j,r} Gemüsestrudel ^{1,2,e,g,m,r} Tomatensauce ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Quarkplunder ^{e,g1,g4,m}	Spargelcremesuppe ^m Bergkäsenocken ^{e,g1,m} Kräutersahnesauce ^{g1,j,m,r,s} Zucchini-gemüse natur Blattsalat ^{1,s} (Essig-Öl Dressing) Gelbe Fruchtgrütze ^m	Veganer Eintopf mit weißen Bohnen ^{j,r} Tomaten, Kartoffeln und Lauch Vollkornwecken ^{3,a,g1,g2} Fruchtojoghurt ^m	Flädlesuppe ^{e,g1,j,m,r} Waldpilzragout ^{g1,j,m,r,s} mit Spinatknödel ^{e,g1,m} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Marmorkuchen ^{e,g1,m}