

Speiseplan Mittagessen

Woche38 18. September 2023 bis 24. September 2023

	Montag 18.9.	Dienstag 19.9.	Mittwoch 20.9.	Donnerstag 21.9.	Freitag 22.9.	Samstag 23.9.	Sonntag 24.9.
Menü 1 Vollkost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Sauce Bolognese (Schwein) ^{g1,r} Spaghetti ^{g1} Reibkäse ^m Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Maultaschen geröstet mit Ei (Schwein) ^{1,e,g1,m,r} Bratensauce ^{g1,r} Blattsalat (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Gnocchi-Spinat-Auflauf ^{e,g1,m} mit Tomaten - Blattsalat ^{1,c} (Essig - Öl Dressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Kässpätzle ^{g1,m} mit Zwiebelschmelze ^{g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gyros (Schwein) Tzatziki ^m (Gurke, Knoblauch, Quark, Sauerrahm) Reis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sahnepudding ^m	Schaschlikopf (Schwein) ^{2,3,8,9,g1,r} mit Speck, Paprika, Zwiebeln Eierspätzle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Fruchtjoghurt ^m	Maultäschlesuppe (Schwein) ^{e,g1,j,r} Hähnchenroulade ^m mit Spinat gefüllt Tomatensauce ^{1,c,j,r} Wildreis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sonntagsdessert ^{e,g1,j,m,n1,n2}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes- /Reduktions- kost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung ^{e,g1,m} mit Tomatensauce ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Wildlachsfilet gedünstet ^f Dillsauce ^{g1,j,m,r,s} Kartoffeln Blattspinat ^{g1,m} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Veganes Gemüseragout mit Pastinaken ^{j,r} (mit Karotten und Sojasahne) Naturreis Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Rinderbraten ^r (niedertemperaturgegart) Rosmarinsauce ^{g1,r} Kartoffelknödel Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Hokifilet gedünstet ^f Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Walznudeln ^{e,g1} Kaisergemüse natur (Blumenkohl, Karotte, Brokkoli) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Weckle ^{a,g1} Fruchtjoghurt ^m	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Kalbsfrikassee ^{g1,j,m,r,s} (in heller Sauce) Kartoffeln Romanesco natur Sonntagsdessert ^{e,g1,j,m,n1,n2}
Menü 3 Fleischlos	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Germknödel ^{e,g1,m} mit Zimtsauce ^{2,m} Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} vegane Kartoffel Gemüsepfanne (mit Zwiebel, Karotte, Sellerie) vegane Majoransauce Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Zucchini-puffer ^e mit Paprika-Joghurt-Dip ^m Brokkoli natur Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} veganes Kartoffelgulasch ^{g1,j,r} mit grünen Bohnen, Tomaten, Paprika Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kürbisstrudel ^{e,g1,m} mit Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Vollkornwecken ^{3,a,g1,g2} Fruchtjoghurt ^m	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Veganes Linsen-Curry-Küchle ^j (Karotte, rote Linsen, Zwiebeln) Tomatensauce ^{1,c,j,r} Kartoffeln Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sonntagsdessert ^{e,g1,j,m,n1,n2}