

Speiseplan Mittagessen

Woche 51 18. Dezember 2023 bis 24. Dezember 2023

	Montag 18.12.	Dienstag 19.12.	Mittwoch 20.12.	Donnerstag 21.12.	Freitag 22.12.	Samstag 23.12.	Sonntag 24.12.
Menü 1 Vollkost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Sauce Bolognese (Schwein) ^{g1,r} Spaghetti ^{g1} Reibkäse ^m Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Maultaschen geröstet mit Ei (Schwein) ^{e,g1,m,r} Bratensauce ^{g1,r} Blattsalat (Essig-Öl Dressing) frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Feta mit Paprikasugo ^{1,c,j,r,s} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Kässpätzle ^{e,g,g1,j,m,r} mit Zwiebelschmelze ^{g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Erbсенcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gyros (Schwein) Tzatziki ^m (Gurke, Knoblauch, Quark, Sauerrahm) Reis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Brötchen ^{a,g1} Fruchtjoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Hähnchenroulade ^m mit Spinat gefüllt Tomatensauce ^{1,c,j,r} Kartoffeln Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Weihnachtsgebäck ^{e,g1,j,m,n1,n2}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung ^{e,g,g1,m} mit Tomatensauce ^{1,c,j,r} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Wildlachsfilet gedünstet ^f Dillsauce ^{g1,j,m,r,s} Kartoffeln Blattspinat ^{g1,m} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Veganes Gemüseragout mit Pastinaken ^{j,r} (mit Karotten und Sojasahne) Naturreis Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Rinderbraten ^{r,s} (niedertemperaturgegart) Rosmarinsauce ^{g1,r} Kartoffelknödel Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Erbсенcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Hokifilet gedünstet ^f Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Walznudeln ^{e,g1} Kaisergemüse natur (Blumenkohl, Karotte, Brokkoli) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Brötchen ^{a,g1} Fruchtjoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Hähnchenroulade ^m Tomatensauce ^{1,c,j,r} Kartoffeln Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Weihnachtsgebäck ^{e,g1,j,m,n1,n2}
Menü 3 Fleischlos	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Germknödel ^{e,g1,m} mit Zimtsauce ^{2,m} Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} vegane Kartoffel Gemüsepfanne ^r (mit Zwiebel, Karotte, Sellerie) vegane Majoransauce Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Zucchini-puffer ^e mit Paprika-Joghurt-Dip ^m Brokkoli natur Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} veganes Kartoffelgulasch ^{j,r} mit grünen Bohnen, Tomaten, Paprika Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Erbсенcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kürbisstrudel ^{e,g,g1,m} mit Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Vollkornwecken ^{3,a,g1,g2} Fruchtjoghurt ^m	Grünkernklößchensuppe ^{e,g1,g3,j,m,r} Veganes Linsen-Curry-Kühle ^j (Karotte, rote Linsen, Zwiebeln) Tomatensauce ^{1,c,j,r} Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing ^{1,c} Weihnachtsgebäck ^{e,g1,j,m,n1,n2}



Die fettgedruckten Angebote entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Alle ungefüllten Teigwaren (außer Spätzle), Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) und grüne Bohnen. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe/Allergene: 1 Farbstoff
e Eier
g3 Dinkel
r Sellerie

2 Konservierungstoff
f Fisch
j Soja
s Senf

3 Antioxidationsmittel
g Glutenhaltiges Getreide
m Milch/Lactose

a Sesam
g1 Weizen
n1 Haselnüsse

c Schwefeldioxid/Sulfit
g2 Roggen
n2 Mandeln



DE-ÖKO-006