



Speiseplan Mittagessen

Woche 51 19. Dezember 2022 bis 25. Dezember 2022

	Montag 19.12.	Dienstag 20.12.	Mittwoch 21.12.	Donnerstag 22.12.	Freitag 23.12.	Samstag 24.12.	Sonntag 25.12.
Menü 1 Vollkost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Sauce Bolognese (Schwein) ^{g1,r} Spaghetti ^{g1} Reibkäse ^m Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Maultaschen geröstet mit Ei (Schwein) ^{1,e,g1,m,r} Bratensauce ^{g1,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Kalbsbratwurst ^{2,3,8,s} Bratensauce ^{g1,r} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Brokkoli natur Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Kässpätzle ^{e,g1,m} mit Zwiebelschmelze ^{g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Gyros (Schwein) Tzatziki ^m (Gurke, Knoblauch, Quark, Sauerrahm) Reis Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Sahnepudding ^m	Schaschlikopf (Schwein) ^{2,3,8,9,g1,r} mit Speck, Paprika, Zwiebeln Eierspätzle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurtdressing) Fruchtjoghurt ^m	Maultäschlesuppe (Schwein) ^{e,g1,j,r} Hähnchenroulade ^m mit Spinat gefüllt Tomatensauce ^{1,c,j,r} Penne ^{g1} Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Kirsch - Schokokuchen ^{e,g1}
Menü 2 Leichte Vollkost / Diabetes-/Reduktionskost	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kartoffel Gemüsepfanne (Romanesco, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) vegetarische Majoransauce Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,m,r} Wildlachsfilet gedünstet ^f Dillsauce ^{g1,j,m,r,s} Kartoffeln Blattspinat ^{g1,m} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Schwarzwurzelragout ^{1,g1,j,m,r,s} (mit Karotte) Natureis Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Rinderbraten ^r (niedertemperaturgegart) Rosmarinsauce ^{g1,r} Kartoffelknödel Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Buntbarschfilet gedünstet ^f Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Walznudeln ^{e,g1} Kaisergemüse natur (Blumenkohl, Karotte, Brokkoli) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Weckle ^{a,g1} Fruchtjoghurt ^m	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Kalbsfrikassee ^{g1,j,m,r,s} (in heller Sauce) Kartoffeln Romanesco natur Käsekuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Selleriecremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Germknödel ^{e,g1,m} mit Zimtsauce ^{2,m} Mandarinenquark ^{2,m}	Grießklößchensuppe ^{e,g1,j,m,r} Gefüllte Teigtaschen ^{e,g1,m} (mit Ricott-Spinat-Füllung) mit Tomatensauce Blattsalat mit Joghurtdressing ^{1,c,j,r} ^{1,m,s} frisches Obst	Gemüsecremesuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Zucchini-puffer ^e Paprika-Joghurt-Dip ^m Brokkoli natur Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Beerengrütze ^m	Backerbsensuppe ^{e,g1,j,m,r} Kartoffelgulasch ^{g1,j,r} mit grünen Bohnen, Tomaten, Paprika Blattsalat mit Essig - Öl Dressing ^{1,s} Muffin mit Johannisbeeren ^{e,g1,m}	Spinatcremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kürbisstrudel ^{e,g1,m} mit Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Sahnepudding ^m	vegetarischer Muschelnudeleintopf ^{g1,j,r} mit Karotten, Erbsen, Sellerie Vollkornweckle ^{a,g1,g2} Fruchtjoghurt ^m	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Gemüse - Couscous - Schnitten ^{e,g1,r,s} (Karotte-Ingwer) Tomatensauce ^{1,c,j,r} Kartoffeln Blattsalat ^{1,c} (Balsamicodressing) Kirsch - Schokokuchen ^{e,g1}



Die fettgedruckten Angebote entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir verwenden folgende Artikel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Alle ungefüllten Teigwaren (außer Spätzle), Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) und grüne Bohnen. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe/Allergene: 1 Farbstoff
a Sesam
g2 Roggen

2 Konservierungstoff
c Schwefeldioxid/Sulfit
j Soja

3 Antioxidationsmittel
e Eier
m Milch/Lactose

8 mit Phosphat
f Fisch
r Sellerie

9 mit Süßungsmittel
g1 Weizen
s Senf



DE-ÖKO-006